

20

24



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

ENERO

Se necesita  
valentía  
para  
empezar a  
trabajar en  
mi Salario  
Emocional.



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

# Enero



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

DOM	LUN	MAR	MIER	JUEV	VIER	SAB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRERO

¿Qué  
habilidades  
puedo  
utilizar para  
aumentar mi  
Salario  
Emocional?



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®



# Febrero



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

DOM	LUN	MAR	MIER	JUEV	VIER	SAB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MARZO

¿Qué quiero  
cambiar de  
mi Salario  
Emocional?



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

# Marzo



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

DOM

LUN

MAR

MIER

JUEV

VIER

SAB

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

ABRIL

¿Cuál es el  
siguiente paso  
que debo dar  
para  
aumentar mi  
Salario  
Emocional?



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

# Abril



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

DOM	LUN	MAR	MIER	JUEV	VIER	SAB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO

¿A qué debo  
renunciar  
para mejorar  
mi Salario  
Emocional?



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

# Mayo



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

DOM

LUN

MAR

MIER

JUEV

VIER

SAB

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

JUNIO

¿Qué me  
impide querer  
implicarme en  
el cambio de  
mi Salario  
Emocional?



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®



# Junio



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

DOM

LUN

MAR

MIER

JUEV

VIER

SAB

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

JULIO

¿Qué es lo  
que no me  
funciona en el  
trabajo?



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

# Julio



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

DOM	LUN	MAR	MIER	JUEV	VIER	SAB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO

¿Cómo me  
ven los  
demás en el  
trabajo?



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

# Agosto



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

DOM

LUN

MAR

MIER

JUEV

VIER

SAB

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

SEPTIEMBRE

¿Qué  
oportunidades  
están  
llamando a mi  
puerta para  
aumentar mi  
Salario  
Emocional?



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

# Septiembre



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

DOM

LUN

MAR

MIER

JUEV

VIER

SAB

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

OCTUBRE

¿Qué me  
resulta difícil  
actualmente  
en mi  
trabajo?



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®



# Octubre



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

DOM

LUN

MAR

MIER

JUEV

VIER

SAB

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

NOVIEMBRE

¿Qué me  
hace avanzar  
en el trabajo?



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

# Noviembre



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

DOM

LUN

MAR

MIER

JUEV

VIER

SAB

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

DICIEMBRE

¿Qué necesito  
para que el  
tiempo que  
paso en el  
trabajo sea un  
tiempo bien  
invertido?



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

# Diciembre



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER®

DOM

LUN

MAR

MIER

JUEV

VIER

SAB

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31



EMOTIONAL SALARY  
BAROMETER<sup>™</sup>